

# MÚSICA

## CLASES PRIVADAS DE MÚSICA

Todos los cursos (solicitud previa)

## DEPORTES DE EQUIPO

**Precio:** Anual: 380€  
(Las equipaciones no están incluidas en el precio)

Los equipos que se han podido formar según el número de inscripciones son los siguientes:

- **Voleibol femenino 2001-2002**  
Lunes y Miércoles de 16.15 a 17.15 pm
- **Fútbol 5 mixto 2003-2004**  
Martes y Jueves de 16.15 a 17.15 pm
- **Fútbol 5 mixto 2001-2002**  
Lunes y Miércoles de 17.15 a 18.15 pm
- **Baloncesto masculino 1997-1998-1999**  
Martes y Jueves 17.15 a 18.15 pm

## IDIOMAS

### CLUB DE CHINO

Todos los grados Miércoles, de 4.15 - 5.45 pm

**Precio:** 1er semestre: 500€ 2º semestre: 600€ Anual: 1100€

Aprender chino es una experiencia extraordinaria a través de la cual los alumnos se podrán sumergir en una cultura fascinante.

\* Precio en base a 4 alumnos como mínimo.

### CLUB DE ESPAÑOL

Gr. 6-8 Jueves, de 4.15 - 5.15 pm

**Precio:** 1er semestre: 210€ 2º semestre: 280€ Anual: 490€

¿Quieres mejorar tu español y apreciar la cultura local mientras te diviertes? Habrá una gran variedad de actividades relacionadas con la cultura local: música, visitas culturales, teatro y cocina, entre otros.

### CLUB DE FRANCÉS

N- KG Lunes, de 4.15 - 5.15 pm

Gr. 1-2 Martes, de 4.15 - 5.15 pm

Gr. 3-5 Jueves, de 4.15 - 5.15 pm

**Precio:** 1er semestre: 225€ 2º semestre: 255€ Anual: 480€

En esta actividad, los alumnos más jóvenes aprenderán francés a través de canciones, vocabulario y juegos, y los más mayores disfrutarán de actividades que mejorarán la expresión oral y escrita. Con todos ellos, lecturas, películas y gastronomía serán parte de la riqueza cultural a descubrir.

## PADRES

### CLASES DE ESPAÑOL

Nivel inicial	Lunes y Miércoles, de 9 - 10.30 am
Nivel intermedio	Martes y Jueves, de 9 - 10.30 am
Nivel avanzado	Martes y Jueves, de 9 - 10.30 am

**Precio:** 1er semestre: 585€ 2º semestre: 585€

### INTERCAMBIOS DE CONVERSACIÓN

**Precio:** 1er semestre: 65€ 2º semestre: 65€ Anual: 130€

La escuela de español DIME organizará los intercambios de conversación. Sus profesores pondrán en contacto parejas que quedarán una vez por semana. El profesor intervendrá en la primera sesión sugiriendo las actividades que hacer. Los encuentros durarán una hora y media y las parejas hablarán 45 minutos en inglés y 45 minutos en español.

### CLASES PRIVADAS DE ESPAÑOL

Solicitud previa



**BF IS** BENJAMIN FRANKLIN INTERNATIONAL SCHOOL

**Benjamin Franklin International School**  
C/ Martorell I Peña, 9 - 08017  
Barcelona, Spain  
Tel: (+34) 93 434 23 80  
Fax: (+34) 93 417 36 33  
Web: www.bfiscchool.org

**BF IS** BENJAMIN FRANKLIN INTERNATIONAL SCHOOL

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2011-2012 INFORMACIÓN GENERAL

### INSCRIPCIONES:

6 al 12 de septiembre

### INICIO ACTIVIDADES:

19 de septiembre

El programa extraescolar está dividido en dos semestres, aunque las actividades serán anuales:

- **1er semestre- 19 de septiembre a 27 de enero.**
- **2º semestre- 29 de enero a 20 de junio.**

### PAGOS:

El pago se realizará a través de la business office ya sea en efectivo o a través de su cuenta de BFIS.

### CANCELACIONES:

En el caso de inscribir a un alumno en una actividad y que dicha actividad no sea de su agrado, el importe de la misma no será reembolsado. Sin embargo, tendrán la opción de inscribirlo en cualquier otra actividad abonando la diferencia (en caso que sea necesario).

### RECOGIDA DE ALUMNOS:

Primaria- A las 15:55hrs. los profesores de primaria llevarán a aquellos niños que tengan actividades extraescolares al patio de Primaria. Allí, la coordinadora del programa extraescolar estará con ellos hasta que les recoja el profesor extraescolar correspondiente. A la hora a la que finaliza la actividad, los padres deberán recoger a sus hijos directamente en las aulas en las que se desarrolle cada actividad.

G 6-12- A las 16hrs, los alumnos deberán dirigirse directamente al aula de la actividad extraescolar correspondiente. Una vez termine la actividad, podrán irse a casa a menos que los padres deseen venir a recogerlos. En ese caso, deberán solicitar supervisión al profesor extraescolar.

### DÍAS DE LLUVIA:

No se cancela ninguna actividad exterior por la lluvia o el mal tiempo. Cuando esto ocurra, los profesores prepararán actividades alternativas a cubierto.

### MATERIALES:

Todos los materiales están incluidos.

### CONTACTO:

Leticia Corroto: afterschool@bfiscchool.org o leticiac@bfiscchool.org



## PRIMARIA

### NATACIÓN

**N-Gr. 3** **Viernes, de 4 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 225€ 2º semestre: 225€ Anual: 450€

Esta actividad ayuda a los alumnos a desarrollar sus habilidades motrices en el agua. La actividad se llevará a cabo en Can Carelleu, un complejo deportivo situado cerca del colegio.

### YOGA

**KG-Gr. 2** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 3-5** **Jueves, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 180€ 2º semestre: 225€ Anual: 405€

El yoga ayuda a relajarse, mejora la postura corporal y hace maravillas con la concentración, ¡además es divertido!

### TAEKWONDO

**Gr. 1-2** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 3** **Miércoles, de 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 4-5** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 205€ 2º semestre: 225€ Anual: 430€

El TaeKwonDo es un deporte en el que se trabajan la confianza en uno mismo, el coraje, la disciplina, el respeto y la deportividad. Los alumnos podrán realizar exámenes oficiales.

### MINI TENIS

**N-Gr. 1** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 175€ 2º semestre: 240€ Anual: 415€

Una forma divertida de introducir a los alumnos en el mundo del deporte, mejorando la psicomotricidad a través de juegos (con y sin raqueta) y la práctica de las técnicas básicas del tenis.

### MULTIDEPORTE

**PK-Gr. 1** **Jueves, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 170€ 2º semestre: 225€ Anual: 395€

Esta actividad permitirá a los alumnos descubrir el mundo de la actividad física a través de diferentes deportes como el balonmano, fútbol, baloncesto, voleibol, hockey y rugby.

## ARQUIKIDS

**PK-Gr. 3** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 4-5** **Jueves, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 235€ 2º semestre: 260€ Anual: 495€

Los niños podrán descubrir la arquitectura a través de actividades divertidas que les ayudarán a desarrollar diferentes habilidades y les hará tomar mejor conciencia de estructuras, espacios y formas.

## CERÁMICA

**Gr. 1-5** **Jueves, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 200€ 2º semestre: 270€ Anual: 470€

Los alumnos aprenderán las técnicas manuales básicas del trabajo de la arcilla, llevando a cabo diferentes proyectos.

## MUSICAL DE JAZZ

**Gr. 1-5** **Viernes, de 4.15 - 5.45 pm**

**Precio:** 1er semestre: 240€ 2º semestre: 270€ Anual: 510€

Los alumnos mejorarán sus habilidades de baile y canto a través de coreografías como Mamma Mia, Grease, Hairspray, Campamento de Rock y High School Musical.

## SEVILLANAS

**Gr. 1-5** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 185€ 2º semestre: 255€ Anual: 440€

Todos aquellos que desconozcan parte de la cultura española tendrán la oportunidad de descubrir uno de los bailes más típicos del país.

## BALLET

**PK-Gr.1** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 225€ 2º semestre: 215€ Anual: 440€

Los alumnos aprenderán la base de la danza a través de los movimientos precisos y elaborados que ofrece el ballet.

## DANZAS DEL MUNDO

**Gr. 1-5** **Miércoles, de 4.15 - 5.45 pm** (mínimo 12 alumnos)

**Precio:** 95€ mensuales

Los alumnos realizarán un recorrido a través de la danza y de la música por la cultura de distintos países, conociendo sus valores, costumbres, ritos, etc.

## MIDDLE & HIGH SCHOOL

### ROBÓTICA

**Gr. 4-6** **Miércoles, de 4.15 - 5.45 pm** (mínimo 9 alumnos)

**Precio:** 1er semestre: 250€ 2º semestre: 250€ Anual: 500€

A través de los elementos de construcción de LEGO, motores y sensores, los alumnos construirán diferentes robots y los programarán con ordenadores para que puedan moverse, reaccionar y emitir sonidos de acuerdo con sus objetivos.

### CLUB DE MATEMÁTICAS

**Gr. 6-12** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 180€ anuales

Se preparará a los alumnos para las competiciones de Middle, Junior y Senior Mathematics ISMTF (International Schools Mathematics Teachers Foundation). Este club comenzará en octubre y concluirá a finales de febrero.

### CLUB INTERNACIONAL DE BAILE

**Gr. 6-12** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 187€ 2º semestre: 253€ Anual: 440€

Los alumnos de Middle y High School aprenderán varios estilos de baile, como el Bharatnatyam, Bollywood, hip-hop, danzas africanas, ¡y mucho más! Serán los propios alumnos los que dirijan al grupo, enseñando y aprendiendo juntos.

### ZUMBA (BATUCA)

**Gr. 6-12** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 227€ 2º semestre: 213€ Anual: 440€

La batuca es el único programa de baile latino mezclado con fitness en el que, a ritmo de música internacional (creada por productores ganadores de premios Grammy), los alumnos aprenderán pasos que contagian la alegría.

## CLUB DE MANUALIDADES

**Gr. 6-12** **Lunes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 260€ 2º semestre: 220€ Anual: 480€

En este club los alumnos aprenderán numerosas técnicas de impresión, joyería, diseño de ropa y accesorios y collage.

## TEATRO

**Gr. 6-12** **Martes y Jueves, de 4.15 - 6.15 pm** (mínimo 15 alumnos)

**Precio:** A determinar

Este año representaremos la obra *Sueño de una noche de verano*. Los alumnos producirán, ensayarán y representarán una adaptación de una de las comedias más apreciadas de Shakespeare. Buscamos a productores, tramoyistas, técnicos de luz y sonido, actores, cantantes, músicos y jóvenes que quieran ayudar.

## CLUB DE FOTOPERIODISMO

**Gr. 5-8** **Martes, de 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 210€ 2º semestre: 280€ Anual: 490€

Los alumnos mejorarán sus habilidades fotográficas mientras aprenden el arte de la escritura periodístico-descriptiva. Aprenderán las técnicas de manejo básico de la cámara, composiciones, métodos y estilos, y el proceso periodístico a través de la narrativa.

## CLUB DE FOTOGRAFÍA

**Gr. 9-12** **Miércoles, de 4.15 - 6.15 pm**

**Precio:** 1er semestre: 240€ 2º semestre: 300€ Anual: 540€

Desde un enfoque de documental social, los alumnos aprenderán técnicas fotográficas sobre cómo usar el poder de la fotografía para hacer una reflexión crítica de la realidad y promover una "cultura de la cultura".

## CLUB DE ATLETISMO

**Gr. 6-12** **Martes y Jueves, de 4.15 - 5.15 pm** (mínimo 8 alumnos)

**Precio:** 1er semestre: 200€ 2º semestre: 250€ Anual: 450€

El club de atletismo será una actividad que combinará carreras y ejercicios de fuerza y resistencia. En este club, se preparará a los alumnos para participar en las pruebas de 5 y 10km que tienen lugar en Barcelona.



## MUSIC

### PRIVATE MUSIC LESSONS

All grades (upon request)

## TEAM SPORTS

**Price:** Annual: 380€  
Uniforms are not included in the price.

The teams that have success are the following ones:

- **Girls Volleyball 2001-2002**  
Monday and Wednesday from 16.15 to 17.15 pm
- **Co-ed Soccer 5 2003-2004**  
Tuesday and Thursday from 16.15 to 17.15 pm
- **Co-ed Soccer 5 2001-2002**  
Monday and Wednesday from 17.15 to 18.15 pm
- **Boys Basketball 1997-1998-1999**  
Tuesday and Thursday from 17.15 to 18.15 pm

## LANGUAGES

### CHINESE CLUB

All grades Wednesday, 4.15 - 5.45 pm

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 500€ 2<sup>nd</sup> semester: 600€ Annual: 1100€

Learning Chinese is an extraordinary experience through which you can immerse yourself in a fascinating culture.

\* Fee is for a minimum of 4 students.

### SPANISH CLUB

Gr. 6-8 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 210€ 2<sup>nd</sup> semester: 280€ Annual: 490€

Do you want to improve your Spanish and appreciate local culture while having fun? This activity is a variety of fun activities related to local culture: music, cultural visits, drama and cooking -among others-. Activities will all be led in Spanish by several SFL teachers.

### FRENCH CLUB

N- KG Mondays, 4.15 - 5.15 pm

Gr. 1-2 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm

Gr. 3-5 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 225€ 2<sup>nd</sup> semester: 255€ Annual: 480€

In this activity, younger students will learn French through songs, vocabulary and games, and the older ones will have fun while improving their oral and written skills. Readings, films and

gastronomy are parts of the cultural richness that students will discover.

## PARENTS

### SPANISH LESSONS

Beginners	Monday and Wednesday, 9 - 10.30 am
Intermediate	Tuesday and Thursday, 9 - 10.30 am
Advanced	Tuesday and Thursday, 9 - 10.30 am

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 580€ 2<sup>nd</sup> semester: 580€

### CONVERSATIONAL EXCHANGES

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 65€ 2<sup>nd</sup> semester: 65€ Annual: 130€

The Spanish school DIME, is organizing conversational exchanges. Their teacher will match couples that will meet once a week. The teacher will take part in the first meeting and suggest activities to do. The meetings will last approximately 1:30hrs and the couple will speak 45min. in English and 45min. in Spanish.

### PRIVATE SPANISH LESSONS

Upon request



**Benjamin Franklin International School**  
C/ Martorell I Peña, 9 - 08017  
Barcelona, Spain  
Tel: (+34) 93 434 23 80  
Fax: (+34) 93 417 36 33  
Web: www.bfiscchool.org



## AFTER SCHOOL ACTIVITIES 2011-2012 GENERAL INFORMATION

### REGISTRATIONS:

September 6th-12th

### STARTING DATE:

September 19th

The after school program will be divided in two semesters, although activities will run yearly:

- **1st semester: September 19th to January 27th.**
- **2nd semester: January 29th to June 20th.**

### PAYMENTS:

Payment is made through the business office, either in cash or through your BFIS account.

### CANCELATIONS:

If you register your child for an activity and he/she does not enjoy it, the money will not be reimbursed. Instead, he/she will be able to join another activity. If this is the case, the fee difference will be charged or reimbursed accordingly.

### STUDENT PICK UP:

Elementary- At 3.55pm, ES teachers will take those children enrolled on after school activities to the ES patio. The after school activity coordinator will supervise them until they are picked up by their respective after school teachers. When the activities finish, parents will need to pick their children up straight from the classes.

G 6-12- At 4pm, students will need to go directly to the room where the after school activity takes place. Once the activity finishes, student will be allowed to go home alone unless parents pick the up. In this case parents will have to inform the after school coordinator.

### RAINY DAYS:

Activities are never canceled due to weather. Teachers will provide alternate indoor activities when there is inclement weather.

### MATERIALS:

All the materials are included in the fee for each activity.

### CONTACT:

Leticia Corroto: [afterschool@bfiscchool.org](mailto:afterschool@bfiscchool.org) or [leticia@bfiscchool.org](mailto:leticia@bfiscchool.org)



# ELEMENTARY

## SWIMMING

**N-Gr. 3 Fridays, 4 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 225€ 2<sup>nd</sup> semester: 225€ Annual: 450€

This activity helps students develop their motor skills. It will take place at Can Caralleu, a nearby sports club. There will be a bus service for one way, and parents would need to pick students up at Can Caralleu after the class.

## YOGA

**KG-Gr. 2 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 3-5 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 180€ 2<sup>nd</sup> semester: 225€ Annual: 405€

Yoga helps improve posture and concentration, and it is great fun! Students will need to bring comfortable clothes.

## TAEKWONDO

**Gr. 1-2 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 3 Wednesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 4-5 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 205€ 2<sup>nd</sup> semester: 225€ Annual: 430€

Taekwondo is a vehicle to help build confidence, courage, discipline, respect and sportsmanship. Students will be able to do the official exams.

## MINI TENNIS

**N-Gr. 1 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 175€ 2<sup>nd</sup> semester: 240€ Annual: 415€

An introduction to sports in a fun way through psychomotricity, games with and without a racket and basic tennis techniques.

## MULTISPORTS

**PK-Gr. 1 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 170€ 2<sup>nd</sup> semester: 225€ Annual: 395€

Multisports will allow them to discover the world of team sports through handball, soccer, basketball, volleyball, hockey and rugby.

## ARQUIKIDS

**PK-Gr. 3 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Gr. 4-5 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Precio:** 1<sup>st</sup> semester: 235€ 2<sup>nd</sup> semester: 260€ Annual: 495€

The students will discover architecture through fun and skill-developing activities that will make them be more aware of shapes, spaces and forms.

## CERAMICS

**Gr. 1-5 Thursdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 200€ 2<sup>nd</sup> semester: 270€ Annual: 470€

Students will learn to use learn basic handbuilding techniques including pinch, slab and coil and will glaze and fire all of their projects.

## JAZZ MUSICAL

**Gr. 1-5 Fridays, 4.15 - 5.45 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 240€ 2<sup>nd</sup> semester: 270€ Annual: 510€

Students will develop skills such as dancing and singing through choreographies like Mamma Mia, Grease, Peter Pan, Hairspray, Camp Rock, High School Musical, and many more.

## SEVILLANAS

**Gr. 1-5 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 185€ 2<sup>nd</sup> semester: 255€ Annual: 440€

Students who are not familiar with part of the Spanish culture will discover one of the most typical dances of the country.

## BALLET

**PK-Gr.1 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 225€ 2<sup>nd</sup> semester: 215€ Annual: 440€

Students will learn classical dance form characterized by grace and precision of movement through formal gestures, steps, and poses.

## INTERNATIONAL DANCES

**Gr. 1-5 Wednesday, 4.15 - 5.45 pm (minimum 12 students)**

**Price:** 95€ monthly

Students will learn through dance all the values of different cultures, its costumes, rituals and history.

# MIDDLE & HIGH SCHOOL

## ROBOTICS

**Gr. 4-6 Wednesdays, 4.15 - 5.45 pm (minimum 9 students)**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 250€ 2<sup>nd</sup> semester: 250€ Annual: 500€

Using LEGO building elements, motors & sensors, students build different robots & program them with a computer to move, react & make sounds to solve challenges. There will need to be a minimum of 9 students for this activity to run.

## MATH CLUB

**Gr. 6-12 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 180€ annual

Preparation classes for the Middle, Junior and Senior Mathematics ISMTF competition (International Schools Mathematics Teachers Foundation). This Club will start in October and finish at the end of February.

## INTERNATIONAL DANCE CLUB

**Gr. 6-12 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 187€ 2<sup>nd</sup> semester: 253€ Annual: 440€

Middle and High Students will learn various dance styles, from Bharatnatyam, Bollywood, Hip-Hop, African, and more! It will be a self-directed group in which students will teach and learn together.

## ZUMBA

**Gr. 6-12 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 227€ 2<sup>nd</sup> semester: 213€ Annual: 440€

Zumba Fitness is the only Latin-inspired dance-fitness program that blends fabulous international music, created by Grammy Award-winning producers, and contagious steps to form a "fitness-party" that is downright addictive.

## CRAFTERS CLUB

**Gr. 6-12 Mondays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 260€ 2<sup>nd</sup> semester: 220€ Annual: 480€

This activity will cover many arts & crafts skills: printmaking, jewelry making, clothing and accessory design, collage, and scrap booking.

## DRAMA

**Gr. 6-12 Tuesdays and Thursdays, 4.15 - 6.15 pm (minimum 15 students)**

**Price:** TBD

This year the Spring show will be *A Midsummer Night's Dream*. Join us as we produce, workshop, rehearse, and perform an adaptation of one of Shakespeare's most beloved comedies. We are looking for producers, stage crew, light and sound technicians, actors, singers, musicians, and people who just want to help out.

## PHOTOJOURNALISM CLUB

**Gr. 5-8 Tuesdays, 4.15 - 5.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 210€ 2<sup>nd</sup> semester: 280€ Annual: 490€

Students will learn how to take their photo taking skills to the next level, while learning the art of descriptive journalistic writing. We will learn about basic operations, compositions, techniques, styles, and the journalistic process through narrative writing.

## PHOTOGRAPHY CLUB

**Gr. 9-12 Wednesdays, 4.15 - 6.15 pm**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 240€ 2<sup>nd</sup> semester: 300€ Annual: 540€

Through a social documentary approach, students will learn photographic techniques and how to use the power of photography to critically reflect about reality and foster a Culture of Culture.

## RUNNERS CLUB

**Gr. 6-12 Tuesdays and Thursdays, 4.15 - 5.15 pm (minimum 8 students)**

**Price:** 1<sup>st</sup> semester: 200€ 2<sup>nd</sup> semester: 250€ Annual: 450€

The running club will combine a mixture of cross fit to help with strength training and endurance for running. This club will be preparing students to participate in a 5 and 10K races that are held in Barcelona.

